

Фитнес клуб "Чайка" Осень 2021

Расписание детских групповых программ

понедельник			вторник			среда			четверг			пятница			суббота			воскресенье		
время место	программа/ /тренер		время место	программа/ /тренер		время место	программа/ /тренер		время место	программа/ /тренер		время место	программа/ /тренер	/Нагрузка	время место	программа/ /тренер		время место	программа/ /тренер	
13:00 - 13:30	Веселые рыбки от 3х до 5 Наталья	бассейн AQUA	18.00.- 18.50	Секция плавания Наталья З	бассейн AQUA	17.00- 17.55	Ксения Акробатика	гп1	13:00 - 13:30	Веселые рыбки от 3х до 5 Наталья	бассейн AQUA	17:30 - 18:00	Веселые рыбки от 3х до 5 Светлана	бассейн AQUA	11:00 - 11:55	ОФП от 5 до 10 лет Иван М	гп2	11:00 - 11:55	ОФП Михаил	гп2
17.00- 17.55	Ксения Акробатика	гп1 AQUA	19.00- 19.50	Урок плавания Наталья З	бассейн AQUA	17.00 - 17.55	ОФП дзюдо Гришина Л.	гп2	18:00 - 18:55	Бокс 5-14 лет Иван М	гп2	17:00 - 17:55	ОФП дзюдо Гришина Л.	гп2	12:00 - 12:55	Укрепление осанки Иван М	гп2	12:00 - 12:45	Профилактика плоскостопия Михаил	гп2
17:00 - 17:55	ОФП дзюдо Гришина Л.	гп2	18:00 - 18:55	Бокс 5-14 лет Иван М	гп2	18:00 - 18:55	СЕКЦИЯ дзюдо Гришина Л.	гп2	19.00- 19.50	Урок плавания Наталья З	бассейн AQUA	18:00 - 18:55	СЕКЦИЯ дзюдо Гришина Л.	гп2	14.30- 15.25	Секция плавания Наталья З	бассейн AQUA			
18.00- 18.55	СЕКЦИЯ дзюдо Гришина Л.	гп2				18.00- 18.55	Светлана СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	бассейн AQUA				18.00- 18.55	Светлана СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	бассейн AQUA	16.00- 16.50	Урок плавания Наталья З	бассейн AQUA			
19.00- 19.55	Светлана СЕКЦИЯ ПЛАВАНИЯ	бассейн AQUA				19.00- 19.50	Светлана Урок плавания	бассейн AQUA				19.00- 19.50	Светлана Урок плавания	бассейн AQUA	17:00 - 17:30	Веселые рыбки от 3х до 5 Наталья	бассейн AQUA			

Секция плавания : платный урок от 6 до 12 лет (абонемент на месяц)

Урок плавания: для детей умеющих плавать от 7 до 14лет

Веселые рыбки: для детей не умеющих плавать от 3х до 5 лет

Секция дзюдо: платный урок от 4 до 14 лет (абонимент на месяц)